

VIRTUAL



Sede didáctica oficial  
Centro de Terapia Estratégica  
Dirigido por Giorgio Nardone

CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA  
AREZZO, ITALIA

# Máster en Terapia Breve Estratégica

ALTA FORMACIÓN CLÍNICA PARA PSIQUIATRAS Y PSICÓLOGOS

MODELO DE GIORGIO NARDONE

Organiza en Costa Rica:  
Dra. Gabriella D'Arsie

STRATEGIC THERAPY CENTER

Company with Quality System Certificate as Professional Training and Congress Organizer by Bureau Veritas ISO 9001:2008

IV Edición  
2021-2023



"Necesitamos una nueva forma de pensar para resolver los problemas causados por el viejo modo de pensar"

-A. Einstein



Con el reconocimiento y colaboración de



# NUESTRA HISTORIA Y EL MODELO DE REFERENCIA

La Terapia Breve Estratégica ha representado una especie de revolución copernicana en el campo de la psicoterapia orientando la intervención terapéutica hacia la rápida y efectiva solución a los problemas presentados por los pacientes, demostrando que, aunque los problemas y el sufrimiento humano puedan ser extremadamente persistentes, complicados y dolorosos, no necesariamente requieren soluciones igualmente prolongadas y complicadas.

## Su origen...

El origen del enfoque estratégico reside en las antiguas tradiciones helénicas, de la retórica de los sofistas al arte de la estratagema china, es decir, las antiguas artes de resolver situaciones aparentemente irresolubles mediante el uso de estratagemas y modos de comunicar sugestivos y persuasivos (Terapia breve estratégica, 2000 – El arte de la estratagema, 2004). En tiempos más recientes se debe a la fecunda tradición de la Escuela de Palo Alto (Bateson, Jackson, Watzlawick, Weakland) la formulación del Modelo de Terapia Breve. En los años 70, de hecho, el grupo del MRI presentó a la comunidad terapéutica los resultados del proyecto “Brief Therapy Center” (Watzlawick, Weakland, Fisch 1974 - Weakland et al. 1974). Se debe, pues, a Paul Watzlawick la obra de profundización y sistematización de los principios teórico-aplicativos de la comunicación terapéutica (Teoría de la comunicación humana, 1987).

En 1987 Paul Watzlawick y Giorgio Nardone iniciaron su colaboración con la fundación del “Centro di Terapia Strategica”. Sus investigaciones y la práctica clínica han conducido a las modernas evoluciones del modelo de terapia breve hacia una forma de tecnología terapéutica avanzada - Terapia Breve Estratégica- que ha demostrado su sorprendente eficacia y eficiencia en la aplicación a las más persistentes e invalidantes formas de patología (pánico, fobias, obsesiones y compulsiones, trastornos de la alimentación, presuntas sicosis, etc.). La colaboración entre Paul Watzlawick y Giorgio Nardone, con una duración de 20 años, ha dado lugar a la publicación de numerosas obras (bibliografía en la web [www.centrodeterapiabreveestrategica.org](http://www.centrodeterapiabreveestrategica.org)), traducidas en muchos idiomas. Estas obras se han convertido en textos fundamentales del enfoque estratégico de la psicoterapia, de la comunicación y del problem solving.

# NUESTRA HISTORIA Y EL MODELO DE REFERENCIA

El primer libro, un manifiesto de la Terapia Breve Estratégica, "El Arte del cambio" (1992), presentó por primera vez los protocolos de tratamiento específicos para trastornos particulares. En la obra "**Miedo, Pánico, Fobias**" (1995), a raíz de una investigación clínica rigurosa, Giorgio Nardone publicó los primeros protocolos de tratamiento específicos para las fobias, compulsiones, obsesiones, ataques de pánico e hipocondría, demostrando ser la terapia más eficaz y rápida para tales patologías. Sucesivamente el mismo procedimiento de investigación empírica y experimental se aplicó a los trastornos de la alimentación como la anorexia, la bulimia y el vomiting. El resultado fue no sólo el desarrollo de protocolos para el tratamiento eficaz de estas patologías, sino también un nuevo conocimiento relativo a su funcionamiento y su diferenciación ("Las prisiones de la comida - Vomiting, Anorexia, Bulimia - la Terapia en tiempo breve", 2002).

La posterior evolución del Modelo está representada por una avanzada tecnología de comunicación orientada al cambio: "**El Diálogo Estratégico**" (Nardone, Salvini 2004). Éste, sobre la base de la vieja retórica de los sofistas y del arte de la estratagema, al igual que en virtud de las rigurosas experimentaciones y el uso de sofisticadas lógicas no ordinarias, permite provocar ya, desde la primera sesión, aquellas experiencias emocionales correctivas capaces de llevar al cambio efectivo de las perspectivas y comportamientos del cliente / paciente.

En resumen, la investigación y la práctica clínica que se lleva a cabo en el CTS de Arezzo han producido un aumento significativo de la eficiencia y la eficacia de las intervenciones terapéuticas y el desarrollo de numerosos protocolos de intervención específicos para las distintas patologías que representan un punto de referencia en el sector. Esta producción cuenta con numerosos libros publicados por el equipo de investigación asociado al CTS. El objetivo permanente de la investigación actual es la mayor evolución del Modelo de la terapia breve estratégica mediante la formulación de protocolos específicos de tratamiento más eficientes, predictivos, repetibles y transferibles. Estudios recientes llevados a cabo por el grupo de investigación del CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA y de los Centros Afiliados en Europa y en los Estados Unidos, en el arco de 10 años, con una muestra de 3.640 casos tratados, incluyendo las diversas patologías psicológicas, muestran que casi el 86%, con picos del 95%, de los casos se resolvieron (es decir, con la completa superación de las dificultades que presenta el paciente) con una duración media del tratamiento de sólo 7 sesiones.

Los datos obtenidos se midieron utilizando los criterios internacionalmente aceptados para la verificación de los resultados de la psicoterapia, y "follow up" con un seguimiento de hasta un año después de la finalización de la terapia, realizado por investigadores externos (Estudios publicados en "Brief Strategic Therapy" última obra conjunta donde se expone la forma evolucionada de psicoterapia breve (Nardone G., Watzlawick P., Rowman & Littlefield Publishers Inc, MD, USA, 2004).



Hoy en día el Modelo de Terapia Breve Estratégica formulado en el CTS Arezzo representa la evolución directa de la tradición teórica y aplicada de la conocida Escuela de Palo Alto, enfoque que ha inspirado durante más de 40 años la formulación de decenas de Modelos y orientaciones terapéuticas demostrando así su fertilidad y eficacia aplicada en diferentes contextos y culturas diversas (Watzlawick, Nardone, 1997).



**“Solo quien ha tenido miedo puede ser valiente, lo demás, es solo inconsciencia”  
Giorgio Nardone**

## ¿A quién va dirigido?

El Máster en Terapia Breve Estratégica: Alta formación clínica está dirigida a Psicólogos y Psiquiatras o estudiantes avanzados de Psicología y Psiquiatría

---

## Titulación

Una vez finalizada la formación, el alumno obtendrá una certificación internacional emitida por El Centro di Terapia Strategica di Arezzo, Italia

Es una formación convalidada en Italia por el Ministerio de Educación, Universidad e Investigación. En Costa Rica ACOTEBE (Asociación Costarricense de Terapia Breve Estratégica) está realizando, a través de sus miembros, los trámites para la validación en CR



# REQUISITOS DE ADMISIÓN

---

- Completar el formulario de inscripción en línea, el cuál puede ser [descargado aquí](#).
- Copia del Título de Bachiller o Licenciado en Psicología, o Médico con Especialidad en Psiquiatría.
- Curriculum vitae.
- Entrevista con alguna de las organizadoras.
- Depósito de matrícula.\*\*

Los formularios y la documentación solicitada deberán ser enviados a [terapiabreveestrategiacr@gmail.com](mailto:terapiabreveestrategiacr@gmail.com) Las inscripciones se aceptarán hasta que se completen las plazas y se considerarán confirmadas una vez recibido el pago de la matrícula. Al momento de recibir el formulario, copia del título y el CV, se contactará a cada interesado para convenir la fecha de la entrevista. En el momento en que se acepte al candidato se solicitará el depósito de inscripción a una cuenta que oportunamente se indicará. Matrícula: 250.00 dólares estadounidenses ( no reembolsable en ningún caso).

---

\*\*El depósito aplica a pagos segmentados. No aplica a personas que cancelen la totalidad de la inversión en un sólo pago antes del 31 de julio de 2021.





El máster se divide en áreas interdependientes e integradas que van a profundizar en el proceso de la Terapia Breve Estratégica en los cuatro estadios de la intervención, focalizando las estrategias, las tácticas y las técnicas desarrolladas para romper la rigidez del sistema perceptivo-reactivo de base, de las diversas formas patológicas. El aprendizaje del enfoque estratégico en la terapia consiste en una total inmersión guiada con los modelos de tratamiento específicos y con la ayuda de grabaciones en vídeo de los casos clínicos tratados.

Cada jornada se estructurará con:



## METODOLOGÍA DIDÁCTICA

Todo esto con el fin de sumergir a los participantes en vivo en el fascinante arte de resolver complejos problemas humanos mediante soluciones “aparentemente” simples

# Programa didáctico

#	Fecha	Módulo	Profesores
1	2,3,4 y 5 de setiembre 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introducción al Módulo de TBE</li><li>• Ataques de pánico (con y sin Agorafobia)</li><li>• Hipocondría</li><li>• Dismorfofobia</li></ul>	Dra Maria Gabriella D'Arsié
2	3, 4 y 5 de diciembre 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fijación Obsesiva</li><li>• TOC</li><li>• Terapia Indirecta</li><li>• Presunto Autismo y presunta psicosis</li></ul>	Dra. Roberta Milanese
3	Febrero 2022 (Pendiente confirmar)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Emociones, su expresión y manejo</li><li>• Más allá de uno mismo</li></ul>	Dr. Giorgio Nardone
4	3, 4 y 5 de junio de 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problem Solving Estratégico</li><li>• Comunicación estratégica</li><li>• Diálogo Estratégico</li></ul>	Dr. Stefano Bartoli
5	2,3 y 4 de setiembre de 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anorexia</li><li>• Bulimia y trastorno por atracón</li><li>• Síndrome de vómito</li></ul>	Dra. Elena Boggiani
6	2, 3 y 4 de diciembre 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trastornos sexuales masculinos</li><li>• Trastornos sexuales femeninos</li><li>• Trastornos por dependencia</li></ul>	Dr. Mauro Bolmida
7	3, 4 y 5 de marzo de 2023	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paranoia y Fobia social</li><li>• Depresión</li><li>• Trastorno de estrés postraumático</li></ul>	Dra. Liliana Velarde

# Información general

## HORARIO Y FRECUENCIA

La formación comprende 22 jornadas de aprendizaje teórico-práctico, cuyo horario es de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., impartidas en 6 módulos cuya duración es de tres a cuatro días. El módulo correspondiente al Dr. Nardone será de 4 horas cada una de las dos jornadas

El espacio entre módulos es de 3 meses. Esto significa que cada edición dura alrededor de año y medio

Entre cada módulo se realizarán encuentros de discusión, lecturas y supervisión con las organizadoras del Curso de Alta Formación en CR. Horario y frecuencia a convenir

Bajo la modalidad Online las clases serán EN VIVO (Sincrónicas) a través de la plataforma Zoom



En tanto sea **posible y seguro**, las reuniones de revisión de bibliografía y supervisión entre módulos, se harán de forma mixta. De la misma manera se convocará al último módulo; igualmente el examen final y la actividad de entrega del Diploma y cierre del master. Al hacerlo mixto, presencial y virtual a la vez, quienes por alguna razón no pudiesen asistir a algunas de las actividades mencionadas, podrán hacerlo de forma virtual.

# Profesores - Formadores

Además del Prof. Nardone, cada programa formativo es impartido por docentes/formadores oficiales, especializados en nuestra Escuela y constantemente actualizados directamente por él. Psicoterapeutas e investigadores expertos en formación e investigación, que desde hace muchos años representan la excelencia en psicoterapia y formación.

Giorgio Nardone, único alumno-heredero de Paul Watzlawick con quien fundó el Centro di Terapia Strategica de Arezzo en 1987, donde hoy desarrolla su actividad como psicólogo- psicoterapeuta, profesor y coach.

Considerado el exponente más destacado de la Escuela de Palo Alto es conocido tanto por su extraordinaria creatividad como por su rigor metodológico. Esto le ha permitido formular docenas de técnicas innovadoras y protocolos específicos de tratamiento, algunos de los cuales son verdaderas “best practice”, como es el caso de la terapia para los ataques de pánico, para el trastorno obsesivo compulsivo y las fobias, para la anorexia, la bulimia-vomiting, los atracones, etc...

La investigación y la larga experiencia le han llevado a formalizar dos originales Modelos operativos: la Terapia Breve Estratégica® para el tratamiento en tiempo breve de graves patologías psíquicas y de comportamiento y el Problem Solving & Coaching Estratégico®, que se distingue por su capacidad de intervención eficaz donde la racionalidad y las técnicas ordinarias no funcionan



# Profesores - Formadores

Este último modelo es exitosamente aplicado en la solución de problemas al nivel individual y de las organizaciones, en diferentes ámbitos (profesional, empresarial, deportivo...), para la consecución de objetivos o mejora de la performance.

La característica fundamental de su trabajo es la síntesis entre creatividad y rigor que le ha llevado a crear una avanzada metodología de investigación-intervención, basada en sus refinados supuestos teórico-epistemológicos, transformándola del "arte", de unos pocos dotados, a la "tecnología" para muchos decididos. Estas características lo convierten en uno de los pocos capaces de tanto disertar teóricamente como de trabajar con éxito en la práctica, aunando el conocimiento científico y la "performance" terapéutica.

Hoy es el único terapeuta que ha tratado a más de 20.000 pacientes con éxito y realizado más de 300 intervenciones de consultoría y formación con la aplicación de su modelo, obteniendo una eficacia de más del 90 %. En los ámbitos de actuación se incluyen grandes instituciones, como el Ejército o los Correos y multinacionales como Barilla, Tamoil, Illy, Johnson & Johnson, etc. Su aplicación se extiende a la consulta y al coaching para atletas, ejecutivos y empresarios.

Sus dos modelos de intervención están registrados en la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual como marcas y patentes y son "exportados" a todo el mundo. Su instituto se ha convertido en un Centro de excelencia e innovación reconocido internacionalmente. Su "escuela de pensamiento" es seguida por profesionales de la psicoterapia, de la comunicación y de la consultoría empresarial.

Presidente del "Centro di Terapia Strategica" y Director de la Escuela de Especialización en Psicoterapia Breve Estratégica del CTS. Fundador, junto con su hermana M. Cristina Nardone, de "Strategic Therapy Center Change Strategies", con 150 estudios afiliados en Italia, una filial en España, representantes oficiales y sedes didácticas en México, Inglaterra, Rusia, Rumanía, Irlanda y Colombia.

Autor de más de 30 libros traducidos a más de diez idiomas con los cuales divulga la totalidad de sus investigaciones y aplicaciones. Director de la colección "Saggi di Terapia Breve" de la editorial Ponte alle Grazie

**DIRECTOR GENERAL: GIORGIO NARDONE**

**DIRECTOR OPERATIVO: STEFANO BARTOLI**

**COLABORADORA OFICIAL EN COSTA RICA DE STRATEGIC THERAPY CENTER EN LA ORGANIZACIÓN DE LA FORMACIÓN DE TBE: DRA. GABRIELLA D'ARSIE**

**DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA Y DIDÁCTICA: STRATEGIC THERAPY CENTER - AREZZO**

# Experiencia dirigida por personal calificado

Esta experiencia es dirigida por personal calificado por el Centro di Terapia Strategica con sede en Arezzo, Italia. Todos los docentes son doctores en psicología, egresados de universidades italianas, inscritos en sus respectivos colegios profesionales, psicoterapeutas en ejercicio, formados en TBE y con una alta calificación para la enseñanza del modelo

Uno de los módulos es dirigido por el mismo Dr. Nardone, quien, durante dos días, nos sorprende con su sabiduría



# INVERSIÓN

\$3250 (Iva incluido) con exención de matrícula hasta el 31 de julio de 2021, Luego \$ 3300 más \$250 matrícula después de esa fecha

## Modalidades de pago

- El monto de la matrícula será exento si cancela antes del 31 de julio de 2021.
- El último día del pago de la matrícula para asegurar su espacio será **el 15 de agosto de 2021**

Antes \$4150  
 Descuento \$ 900  
**Ahora \$3250**

MODALIDAD DE PAGO	FECHA DE PAGO															
	15 Ago 2021	15 Sep 2021	15 Oct 2021	15 Nov 2021	15 Dic 2021	15 Ene 2022	15 Feb 2022	15 Mar 2022	15 Abr 2022	15 May 2022	15 Jun 2022	15 Jul 2022	15 Ago 2022	15 Sep 2022	15 Oct 2022	15 Nov 2022
1 SOLO PAGO (+250 matrícula)	\$3300															
4 PAGOS (+250 matrícula)	\$825	\$825	\$825	\$825												
8 PAGOS (+250 matrícula)	\$ 412.5	\$ 412.5	\$ 412.5	\$ 412.5	\$ 412.5	\$ 412.5	\$ 412.5	\$ 412.5								
12 PAGOS (+250 matrícula)	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275	\$ 275				
16 PAGOS (+250 matrícula)	\$ 206.25	\$ 206.25	\$206.25	\$206.25	\$ 206.25	\$ 206.25	\$ 206.25	\$ 206.25	\$ 206.25	\$206.25	\$ 206.25	\$206.25	\$ 206.25	\$ 206.25	\$ 206.25	\$206.25

\*Montos expresados en dólares estadounidenses



## CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- En **ninguna de las opciones**, el alumno podrá tomar un módulo si no ha cubierto la cuota correspondiente. Sin excepciones
- En caso de deserción, no hay devoluciones
- Todo atraso en la fecha de pago comporta \$20 (dólares estadounidenses) de recargo, sin excepción.
- Pagos pueden realizarse en colones al cambio oficial del momento

A nombre de: TEBRESCR TERAPIA BREVE  
ESTRATEGICA COSTA RICA

Cédula 3 1017 06113

# Cuentas



## COLONES

Cuenta Corriente Banco de Costa Rica:  
IBAN CR31015201001032723381

Cuenta Corriente Banco Nacional  
IBAN CR64015117120010037939



## DÓLARES ESTADOUNIDENSES

Cuenta Corriente Banco de Costa Rica  
IBAN CR35015201001032726801

Cuenta Corriente Banco Nacional  
IBAN CR64015117120020018995

## TRANSFERENCIA INTERNACIONAL

Nombre beneficiario: Tebres CR SA  
Dirección: Hospital Cima, Torre 2- Cons 405. San José Costa Rica

Cuenta beneficiario 2000217 100 1899-7  
IBAN cuenta beneficiario: CR64015117120020020018995  
Detalle pago: Máster IV edición Costa Rica más nombre de la persona

Nombre banco beneficiario: Banco Nacional de Costa Rica  
Código SWIFT (BIC)  
BNCRCR SJ

Dirección del banco beneficiario: Ave 1 y 3, calle 4, San José, Costa Rica  
Número de contacto: (+506) 2212-2000

Estudiantes  
extranjeros



Pueden realizar el pago a través de **paypal** (Solicite el link)

\*Para Las transacciones vía paypal se sumará el 4% por cada transacción por concepto de comisión



A nombre de: María Gabriela  
D'Arsié Tonon 401180276

# RESULTADOS DE EFICACIA Y EFICIENCIA

---

## TRASTORNOS DE ANSIEDAD

(en el 95% de los casos)

- Trastornos de ataque de pánico con o sin agorafobia.
- Trastornos de ansiedad generalizada - fobia social.
- Trastorno de estrés post-traumático - fobias específicas.

(en el 89% de los casos)

- Obsesiones.
- Compulsiones.
- Trastornos psicósomáticos (hipocondría, dismorfofobia, etc.).

## TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

(en el 83% de los casos)

- Anorexia.
- Bulimia.
- Vomiting.
- Binge Eating

## TRASTORNOS SEXUALES

(en el 91% de los casos)

- Dificultades de erección.
- Eyaculación precoz.
- Vaginismo y dispaurenia.
- Trastornos del deseo.

## DEPRESIÓN

(en el 82% de los casos)

- En sus diversas formas

## PROBLEMAS DE LA INFANCIA Y DE LA ADOLESCENCIA

(en el 82% de los casos)

- Trastornos del déficit de atención con hiperactividad.
- Trastorno negativista-desafiante.
- Mutismo selectivo.
- Trastorno de evitación.
  - Ansiedad por el rendimiento.
- Fobia escolar.
- Trastorno de aislamiento.

## PROBLEMAS DE RELACIÓN EN DIVERSOS CONTEXTOS

(en el 82% de los casos)

- Pareja.
- Familia.
- Trabajo.
- Social.

## TRASTORNOS VINCULADOS AL ABUSO DE INTERNET

(en el 80% de los casos)

- La "information overloading addiction": cuando las informaciones nunca son suficientes.
  - La compra compulsiva en la Red.
- On-line gambling: las apuestas en la red - el comercio on-line compulsivo.
- La dependencia del chat.
- La dependencia del cibersexo.



# BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA

---

- Watzlawick P., Nardone G., 1999 - Terapia breve: Filosofía y arte - Editorial Herder, Barcelona.
- Watzlawick P., Nardone G., 2000 - Terapia Breve Estratégica - Editorial Paidós, Barcelona
- Sirigatti S., Stefanile C., Nardone G., 2011 - El descubrimiento y los hallazgos de la Psicología - Editorial Paidós, Barcelona.
- Nardone G., Watzlawick P., 1992 - El Arte del Cambio - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., 1995 - Miedo, pánico, fobias - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., 2002 - Psicosisoluciones - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., Verbitz T., Milanese R., 2002 - Las prisiones de la comida - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., Giannotti E., Rocchi R., 2003 - Modelos de familia - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., Cagnoni F., 2003 - Perversiones en la red - RBA Libros, Barcelona.
- Nardone G., 2003 - No hay noche que no vea el día - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., 2004 - Más allá de la anorexia y la bulimia - Editorial Paidós, Barcelona
- Nardone G., Fiorenza A., 2004 - La intervención estratégica en los contextos educativos - Editorial Herder, Barcelona
- Nardone G., Milanese R., Mariotti R., Fiorenza A., 2005 - Terapia estratégica para la empresa - RBA Libros, Barcelona.
- Nardone G., 2006 - Corrígeme si me equivoco - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., Portelli C., 2006 - Conocer a través del cambio - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., Rampin M., 2007 - La mente contra la naturaleza - RBA Libros, Barcelona.
- Nardone G., Loredio C., Zeig J., Watzlawick P., 2008 - Hipnosis y terapias hipnóticas - RBA Libros, Barcelona.
- Nardone G., 2008 - La mirada del corazón, aforismos terapéuticos - Editorial Paidós, Barcelona.
- Nardone G., 2009 - La dieta de la paradoja - Editorial Paidós, Barcelona.
- Nardone G., Balvi E., 2009 - Surcar el mar sin que el cielo lo sepa - Editorial Herder, Barcelona
- Nardone G., 2010 - Problem Solving Estratégico - Editorial Herder, Barcelona
- Nardone G., Salvini A., 2011 - El Diálogo Estratégico - Editorial Herder, Barcelona.
- Nardone G., De Santis, G., 2012 - Pienso luego sufro - Editorial Paidós, Barcelona.
- Nardone G., Selekman M., 2013 - Hartarse, vomitar, torturarse - Editorial Herder, Barcelona
- Nardone G., 2013 - El arte de la estratagema - Editorial Herder, Barcelona.
- Muriana E., Pectenò L., Verbitz T., 2007 - Las caras de la depresión - Editorial Herder, Barcelona.
- Muriana E., Verbitz T., 2011 - Psicopatología de la vida amorosa - Editorial Herder, Barcelona.
- Milanese R., Gagnioni F., 2010 - Cambiar el pasado - Editorial Herder, Barcelona.
- Balvi E., Artini A., 2011 - Curar la escuela - Editorial Herder, Barcelona.
- Balbi E., Boggiani E., Dolci M., Rinaldi G., 2013- Adolescentes violentos - Editorial Herder, Barcelona



**Tenemos en CR la bibliografía solicitada por el Centro disponible para la venta, para todas las temáticas tratadas y más**



"No existen casos imposibles, solo  
terapeutas incapaces"

Giorgio Nardone  
Costa Rica, 2020



**1987**

Nace el Centro di Terapia Strategica fundado por Giorgio Nardone y Paul Watzlawick. El Instituto representa, a nivel internacional, tanto la tradición como la evolución del Modelo de la Escuela de Palo Alto.

El trabajo conjunto entre P. Watzlawick y G. Nardone, gracias a la aplicación de un riguroso método de investigación empíricoexperimental, ha permitido crear Modelos evolucionados de intervención conocido en el ámbito clínico como Modelo de Psicoterapia Breve Estratégica y en el ámbito organizativo como Problem Solving y Coaching Estratégico. Gracias a esta metodología, aplicada con éxito a millares de casos clínicos y empresariales, a la continua investigación realizada en el CTS, y en todas sus sedes en el mundo, estamos construyendo más intervenciones ad hoc para problemas recurrentes que los seres humanos continúan a construir y a sufrir. Esta contribución científica y aplicada representa una verdadera “Escuela de pensamiento” que se ha convertido desde hace años en referencia teórica y aplicada para investigadores, psicoterapeutas y managers de todo el mundo, documentada en las numerosas obras publicadas, traducidas a varios idiomas, que refieren el trabajo realizado.

El CTS es Escuela de Especialización en Psicoterapia Breve Estratégica, reconocida por el M.I.U.R. habilitada para la profesión de psicoterapeuta y es también Proveedor ECM.

Lejos de cualquier tipo de eclecticismo operativo, propio de quien se ocupa un poco de todo, utilizamos exclusivamente "nuestro Modelo", incluso en el ámbito no clínico, proponiéndonos como posible partner para aquellas empresas que consideran a las personas como su riqueza y motor del cambio.

**STC TIENE 163 FILIALES EN EL MUNDO DIRIGIDAS POR  
PSICOTERAPEUTAS Y CONSULTORES**





Sede didáctica oficial  
**Centro de Terapia Estratégica**  
Dirigido por Giorgio Nardone



---

Las personas que organizan en Costa Rica esta Formación son la Master Gabriella D'Arsié, psicóloga clínica y master en TBE, con experiencia de 40 años en el campo clínico y enseñanza. La Master Monica Ventura, psicóloga y arte terapeuta, Master en TBE

## Correo

terapiabreveestrategiacr@gmail.com

## Página web

[www.terapiabreveestrategiacr.com](http://www.terapiabreveestrategiacr.com)

## Redes sociales



[/Terapiabreveestrategiacr](https://www.facebook.com/Terapiabreveestrategiacr)



[@tebrescr](https://www.instagram.com/tebrescr)

# Contacto

---



Sede didáctica oficial  
**Centro de Terapia Estratégica**  
Dirigido por Giorgio Nardone

---

**STRATEGIC THERAPY CENTER S.R.L.**

Piazza S. Agostino, 11 - 52100 - Arezzo - Italia - Tel. + 39 0575 354853 Fax. + 39 0575 350277

[www.centroditerapiastrategica.org](http://www.centroditerapiastrategica.org) - [www.centrodeterapiabreveestrategica.org](http://www.centrodeterapiabreveestrategica.org)

Company with Quality System Certificate as Professional Training and Congress Organizer by Bureau Veritas UNI EN ISO 9000:2008